

自衛消防訓練～避難訓練編～

避難誘導

◆誘導灯を目印にして避難誘導をしよう！

こちらから避難してください！

煙を吸わないようにしてください！！



避難口誘導灯



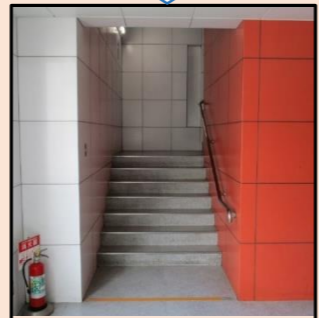
通路誘導灯

ポイント



◆誘導灯を確認

火災が発生すると煙で周囲が見えなくなります。日頃から誘導灯・避難口がどこにあるか確認しましょう。



◆避難経路に物を置かない

◆エレベーターは使用しない

◆係員は「声」と「ジェスチャー」で誘導

どこに係員を配置するか確認しましょう。
〈例〉曲がり角・避難口の前・エレベーターの前など



動画でも確認しよう



避難誘導要領



FIRE

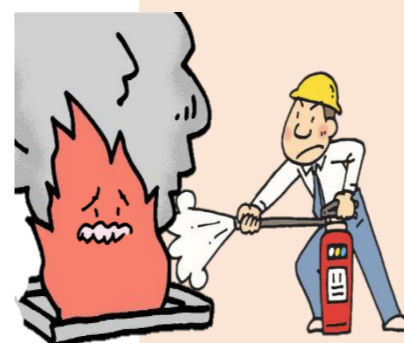
SHIBUYA

STATION

消防訓練ガイド

しばとれ!

119



TRAINING



GUIDE

問合せ先

東京消防庁 渋谷消防署
予防課 防火管理係
自衛消防担当

電話番号：03-3464-0119
住所：渋谷区神南1-8-3



渋谷消防署HP



消火器の使い方

まず消火器を火元まで持っていき...



- ①ピンを抜く
- ②ホースを火に向ける
- ③レバーを握る



リズムは...

ピンッ！ ポンッ！ パンッ！

ポイント

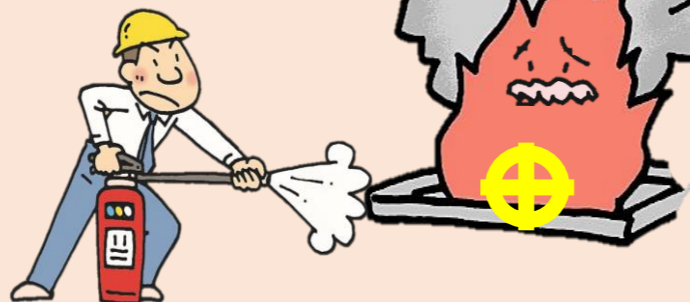


◆燃えている根元に向けて消火すると効果的！

消火器が使用できる時間は比較的短いため、複数の消火器を使用すると効果的です。

◆逃げ道を確保しておく

天井まで火が達していたら...



動画でも確認しよう



消火器の
使い方



消火器の
使用時の注意



すぐに避難！

通報内容

◆119番通報で聞かれるのは主に次の4つ



◆119番通報のやりとり(一例)

消防庁、火事ですか？救急ですか？

火事です。

消防車が向かう住所を教えてください。

渋谷区神南1丁目8番3号
ファイヤービルです。

何が燃えていますか？

2階の事務室が燃えていて火が見えます。

どのくらい燃えていますか？

天井まで火が達しています。

けが人はいますか？

逃げるときに転んで足をひねった人が1人います。

わかりました。消防隊向かいます。

ポイント

◆電話のそばに、所在、建物名称を記入したメモを準備しておくのも○！

いざ火事となると慌ててしまい、119の番号や住所を忘れてしまうことがあります。

動画でも確認しよう



119番通報要領

